



Sorgenhotline Wien

01/4000-53000



Консультаційна лінія емоційної
підтримки для українців

01 4000 53000

для вибору консультантів, що
говорять українською та
російською мовами - натисніть
кнопку 2, лінія для українців
працює з 9.00 до 17.00

Більше інформації на звороті



**Psychosoziale
Dienste Wien**

 Für die
Stadt Wien

З яких питань я можу звертатися на **Sorgenhotline Wien** ?

- Стрес, самотність, тривога, перевантаження, безнадійність.
- Сімейні труднощі, перевантаження доглядом за дітьми або доглядом за родичами, проблеми у відносинах
- Проблеми, пов'язані з роботою, втрата роботи або занепокоєння з приводу втрати роботи, тривоги стосовно поточної робочої ситуації.
- Інші питання, які викликають на даний час тривогу, смуток, занепокоєння.

Як мені може допомогти **Sorgenhotline Wien**?

- Ми разом з Вами розберемося в тому, що Вас турбує, для того щоб зрозуміти, які перші кроки Вам необхідно зробити, щоб вирішити Вашу проблему.
- Ми допоможемо Вам знайти необхідну підтримку.

Чи можу я зателефонувати, якщо мені необхідно просто з кимось поговорити?

Так! Відверта розмова часто може принести полегшення.