

Страх?  
Переживання?  
Туга за домом?

Як впоратися з новою життєвою ситуацією в Австрії?  
Стресовий досвід війни та втечі від неї?



## Ми тут!

Rat auf Draht пропонує консультації для дітей та підлітків за телефоном екстреної допомоги, а також консультації для батьків та опікунів на сайті [elternseite.at](http://elternseite.at).

### Про нас:

Rat auf Draht – це австрійський номер екстреної допомоги для дітей та підлітків, а також пропонує онлайн – відео консультації на сайті [elternseite.at](http://elternseite.at) для батьків та опікунів.

### НОВЕ:

Психосоціальне консультування сімей біженців з України Ми надаємо.

→ Для дітей, підлітків та молоді віком до 24 років.

Завітайте до нашого чату. Ми готові відповісти на ваші запитання та обговорити ваші проблеми. Безкоштовно та анонімно. Доступні по всій Австрії.

Більше інформації тут:  
[www.rataufdraht.at/chat-beratung/ua](http://www.rataufdraht.at/chat-beratung/ua)

→ Для батьків та опікунів.

Онлайн – відео консультації Скористайте можливість для підтримуючих розмов. Наші фахівці поруч з вами та підтримають вас у складних ситуаціях. Запис на прийом здійснюється 24 години на добу. Доступно по всій Австрії.

Більше інформації тут:  
[www.elternseite.at/ua](http://www.elternseite.at/ua)

**Ми пропонуємо консультації українською та російською мовами.**

Ängste?  
Sorgen?  
Heimweh?

Wie umgehen mit der neuen Situation in Österreich?  
Belastende Erfahrungen durch Krieg & Flucht?



# Wir sind da!

Rat auf Draht unterstützt in dieser schwierigen Lage  
Geflüchtete aus der Ukraine.

## Über uns:

Rat auf Draht bietet mit der Notrufnummer Beratung für Kinder & Jugendliche und auf [elternseite.at](http://elternseite.at) Beratung für Eltern & Bezugspersonen an.

## NEU:

Psychosoziale Beratung für geflüchtete Familien aus der Ukraine.

→ Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 24 Jahre

Komm' in unseren Chat. Wir nehmen uns Zeit für deine Fragen und Probleme. Kostenlos und anonym. Österreichweit verfügbar.

**Mehr Info hier:**

[www.rataufdraht.at/chat-beratung/ua](http://www.rataufdraht.at/chat-beratung/ua)

→ Für Eltern und Bezugspersonen.

Nutzen Sie die Möglichkeit für ein entlastendes Gespräch in unserer Online-Videoberatung. Unsere Expert\*innen sind für Sie da und unterstützen in schwierigen Situationen. Terminbuchung 24h möglich, österreichweit verfügbar.

**Mehr Info hier:**

[www.elternseite.at/ua](http://www.elternseite.at/ua)

Wir bieten Beratung in ukrainischer und russischer Sprache an.